

# Rapport annuel 2022 Espace Jeunes Franches-Montagnes



**ESPACE JEUNES F-M**

{ Rue du 23 Juin 12 | CP 111 | 2340 Le Noirmont }

{ T 032 953 11 28 | [espacejeunes-fm@bluewin.ch](mailto:espacejeunes-fm@bluewin.ch) }

{ [www.espacejeunes-fm.ch](http://www.espacejeunes-fm.ch) }

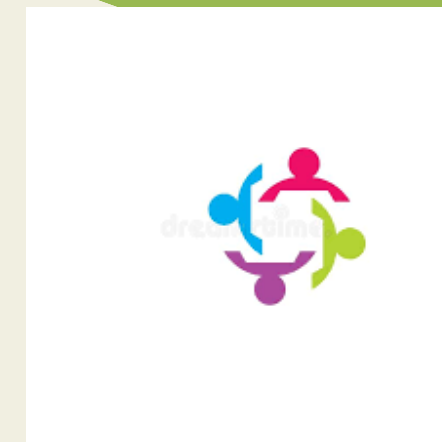
# L'Espace Jeunes s'articule autour de trois missions



**L'AUTONOMIE ET LA  
SOCIALISATION**



**LA PRÉVENTION**



**LES ACTIONS  
COMMUNAUTAIRES**

# Autonomie et socialisation

Les activités et les sorties sont organisées avec les jeunes, ce qui leur permet de réaliser de nombreux apprentissages. Nous essayons de répondre à leurs besoins tout en les accompagnant et en favorisant leur autonomie. Les apprentissages réalisés peuvent par exemple être les suivants : planification, calcul des trajets, budgets, réservation, etc.

Les compétences sociales et de collaboration des jeunes sont aussi développées par le biais des activités de groupe.

# Prévention

L'Espace Jeunes met en tout temps à disposition des ados divers supports de prévention sur des sujets variés : comportement à risques, addiction, dépression et santé mentale, écrans, orientation sexuelle et de genre, etc.. De par l'accueil libre, l'écoute et les discussions, la prévention (informelle et quotidienne) est un des axes importants du travail des animatrices. Une attention a aussi été mise au partage régulier sur Instagram de publications issues de différents sites de prévention comme [ciao.ch](https://www.ciao.ch) ou [santepsy.ch](https://www.santepsy.ch). Le thème choisi pour l'animation du Chant du Gros « le harcèlement » a été un thème de prévention important en 2022 à l'EJFM.

# Actions communautaires

- **Clean-up Day** : journée de nettoyage du village organisée en collaboration avec la commission de l'environnement de la commune du Noirmont.
  - **Chant du Gros** : l'Espace Jeune propose une animation de prévention et des activités ludiques lors du festival. Participation bénévole des jeunes pour le montage, la décoration et la tenue du stand, ainsi que le démontage. Thème choisi : le harcèlement. Plusieurs ressources et témoignages sont mis à disposition. 148 participant-es au jeu concours et 30 litres de cocktail sans alcool distribués.
  - **Cours d'autodéfense pour les filles** : atelier animé par le groupe Autodéfense Jura. Ouvert aux filles uniquement. Le focus est mis sur l'affirmation de soi, le renforcement de la confiance, la sororité, le tout sous forme de jeux, de discussions, de mises en situation, ou d'exercices physiques.
  - **Projet cabane** : construction d'une cabane sur la place de jeux du Noirmont en collaboration avec la NEF (association qui promeut la création artistique). Projet de grande envergure suivi sur plusieurs mois, de la construction au démontage, avec la participation de jeunes de toutes les Franches-Montagnes.
  - **Marché gratuit** : en collaboration avec le collectif Gratifieria Jura. Organisation d'un marché gratuit ouvert à toute la population.
-

# Activités

## ● SPORTIVES

- Balade à Cheval
- Ski à Adelboden
- Patinoire
- Tournois multisport (Delémont)
- Skate Parc N'sun
- Warriors Games
- Initiation au Parkour
- Tir à L'arc
- Le Noirmont bouge (course d'orientation)
- Plusieurs soirées sportives à la salle de gym

## ● RÉCRÉATIVES

- Europapark
- Escape School
- Fondue à la cabane des Sommètres
- Top Chef

## ● IDENTITE

- Atelier cosmétique
- Dance Qweenz (concours suisse-romand de danse pour les filles) à Bussigny

## ● CULTURELLES

- Sortie à Berne (Musée de la communication)
- Deux sorties Match HCA
- Soirée de Noël
- Ciné aux Breuleux
- Just Dance, jeux de société, Blind Test, tournoi FIFA, tournois de billard, tournois d'avions en papier, goûter tous les mercredis, 2-3 soupers par mois les vendredis soir

Toutes ces activités ont pour but de promouvoir le vivre ensemble et le respect.

# Collaborations

## Propaj - Formation - Développement

- En 2022, trois rencontres PROPAJ (Promotion de l'animation de l'animation jeunesse régionale - Jura et Jura bernois) ont eu lieu. Une formation à propos des réseaux sociaux (avec focus sur Instagram et TikTok) a été organisée par l'association PROPAJ en octobre.
- La formation « ENSA » (premiers secours en santé mentale orientée adolescent.es) organisée par la fondation O2 a également été suivie par deux animatrices.
- Le projet pilote d'animation itinérante est dans la phase de recherche de fonds et a déjà trouvé un tiers du budget total pour 3 ans. L'équipe d'animation a rencontré la déléguée interjurassienne à la jeunesse et attend une réponse de la part du canton pour la suite du projet.

## Warriors Games - La Neuveville

Organisé par les centres de jeunesse de la Neuveville, Delémont, Franches-Montagnes, l'AJR ainsi que Porrentruy, ce projet s'est tenu le samedi 11 juin 2022.

Les animatrices et animateurs ont concocté un programme sous forme de joutes sportives mêlant agilité, force, logique, endurance, compétition, fun et sport ! L'objectif : dépasser ses limites en affrontant des candidats-es de toute la région et tenter de remporter un super prix !

Le Fair-play et la bonne ambiance étaient au cœur de cette journée qui a permis aux jeunes des différents centres de **se rencontrer**, de **créer des liens** entre eux mais aussi de **promouvoir l'activité physique, la mixité et la multi-culturalité**. Pour ce faire, les équipes ont été tirées au sort sur place.

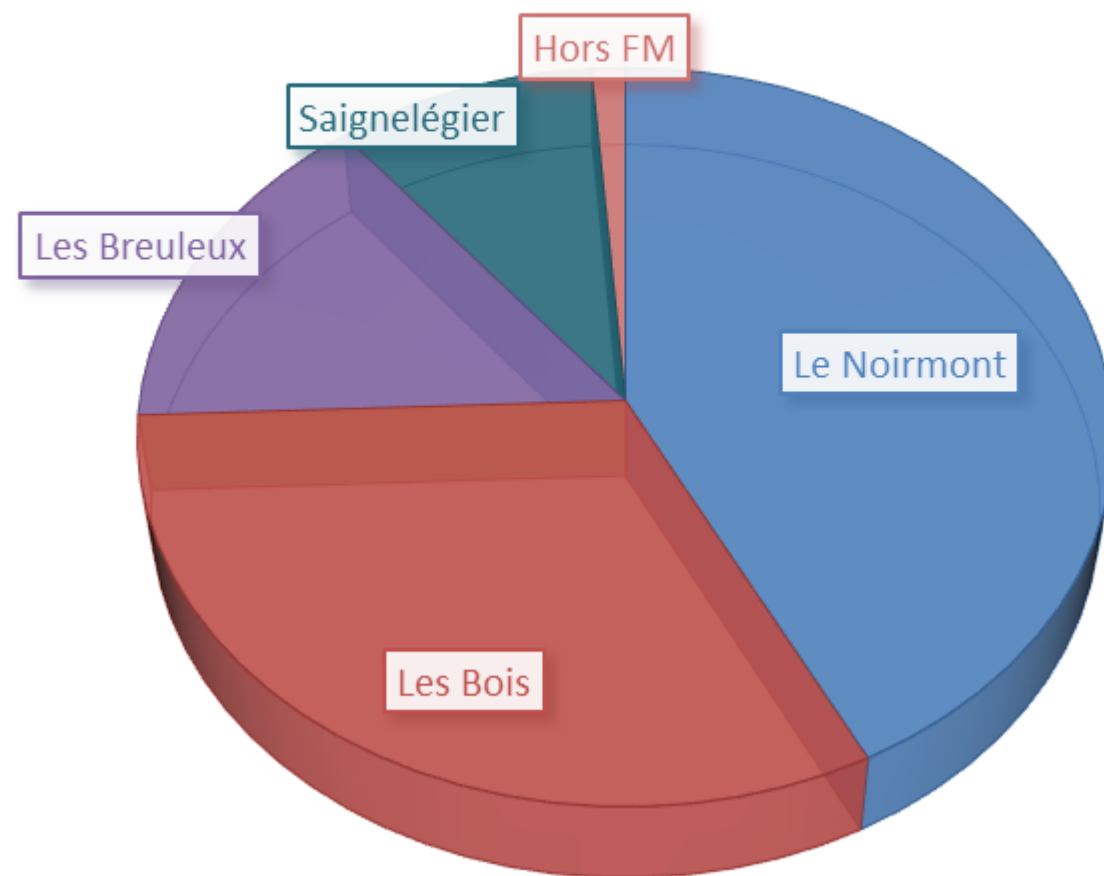
**Une trentaine de jeunes** ont participé à cette journée couronnée par une météo estivale et une baignade dans le lac ! Le bilan positif de cette journée laisse entrevoir une nouvelle édition!



# Fréquentation des jeunes et statistiques

## Evolution de la fréquentation entre 2019 et 2022

FRÉQUENTATION PAR LOCALITÉ EN 2022



	2019	2020	2021	2022
<b>Passages dans l'année</b>	2135	1580	2424	2198
<b>Jeunes concernés dans l'année</b>	72	74	79	63
<b>Moyenne de passages par jeune/année</b>	29,7	21,4	30,7	34,9

# Communication et coordonnées



Nous communiquons régulièrement notre programme mensuel d'activités ainsi que les sorties organisées et faisons la promotion de nos projets par les moyens suivants :

- Affiches dans les écoles et les communes des Franches-Montagnes
- Réseaux sociaux : Facebook (Espace Jeunes des Franches-Montagnes), Instagram (Espace Jeunes Franches-Montagnes)
- Whatsapp 079.872.84.49
- Site internet : [www.espacejeunes-fm.ch](http://www.espacejeunes-fm.ch)

---

Rue du 23-Juin 12, 2340 Le Noirmont  
Tel : 032.953.11.28  
E-mail : [espacesjeunes-fm@bluewin.ch](mailto:espacesjeunes-fm@bluewin.ch)